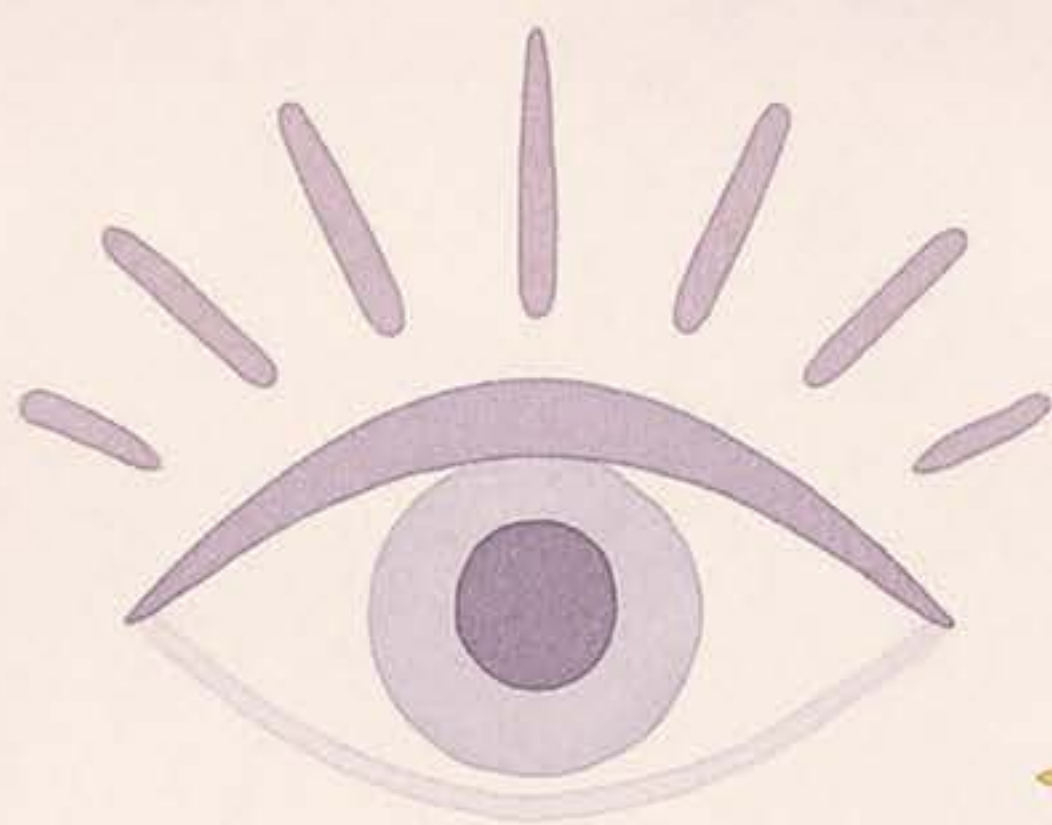




TAROT

VOOR BEGINNERS

Ivette Kokos







*TAROT
VOOR
BEGINNERS*

Een magisch begin

WELKOM



Of je nu nieuwsgierig bent naar Tarot, op zoek bent naar jezelf, of behoefte hebt aan houvast in deze drukke wereld — dit boekje is voor jou.

Tarot is geen waarzeggerij, maar een intuïtief kompas. Een spiegel die laat zien wat er onder de oppervlakte leeft. Een uitnodiging tot voelen, reflecteren en groeien.

Je hoeft geen 'gave' te hebben om met Tarot te werken. Tarot is er voor iedereen. Het enige dat je nodig hebt is de bereidheid om jezelf te ontmoeten.

De kaarten zijn er immers niet om je toekomst vast te leggen — maar om je bewustzijn te verruimen, je kracht te activeren en je pad te verlichten.

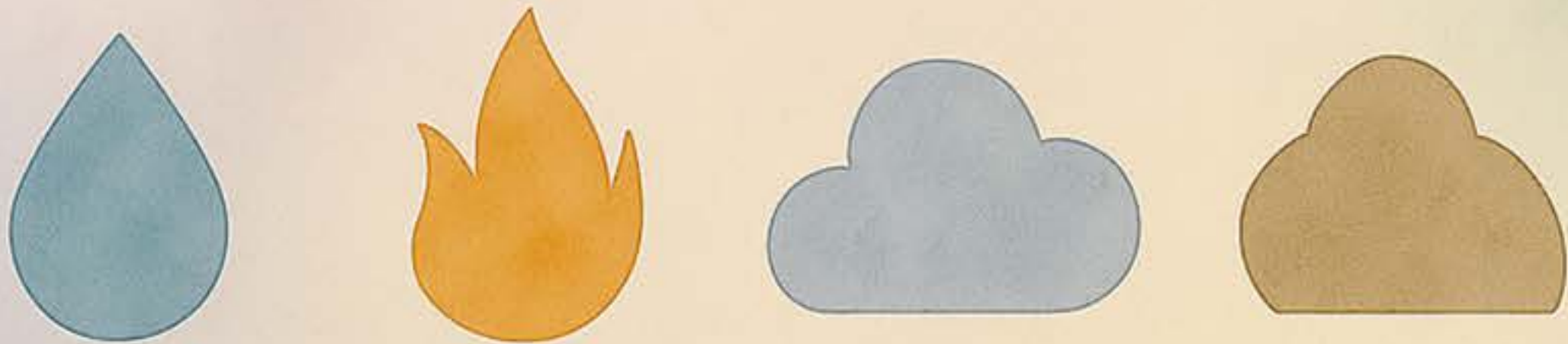
WAT IS TAROT?



Tarot is een eeuwenoud kaartsysteem dat zijn oorsprong vindt in het vijftiende-eeuwse Italië. Oorspronkelijk bedoeld als kaartspel, groeide het in de achttiende en negentiende eeuw uit tot een spiritueel instrument vol symboliek.

Dankzij mystici, kunstenaars en moderne kaartlezers is Tarot nu toegankelijker dan ooit — in talloze stijlen en toepassingen. Tarotkaarten helpen je stil te staan bij je innerlijke wereld. Ze leggen geen toekomst vast, maar maken zichtbaar wat je misschien al diep vanbinnen weet.

DE KRACHT VAN SYMBOLIEK



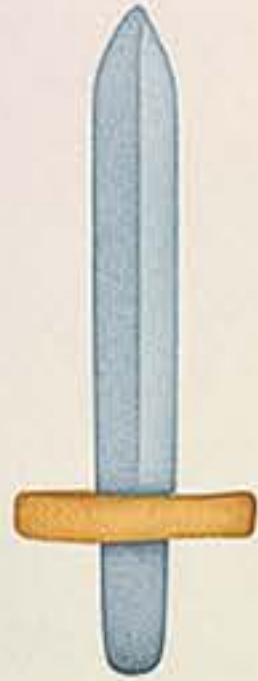
Elke kaart is rijk aan beelden, kleuren en symbolen.

Denk aan:

- Kleuren: geel staat voor inzicht, blauw voor rust, rood voor passie.
- Dieren: een hond symboliseert trouw, een slang staat voor transformatie.
- Getallen: één is het begin, tien de voltooiing.

Deze symboliek opent een intuïtieve laag in jezelf. Je hoeft geen expert te zijn — wat jij voelt bij een kaart is waardevol. Tarot nodigt je uit om te luisteren naar je eigen binnenwereld.

DE STRUCTUUR VAN TAROT



Een Tarotdeck bestaat uit 78 kaarten, verdeeld over de **Grote Arcana** – 22 archetypische kaarten die vertellen over grote levenslessen en zielengroei. En de **Kleine Arcana** – 56 kaarten verdeeld over vier elementen:

- Staven (vuur): passie, initiatief, actie
- Bekers (water): emoties, liefde, intuïtie
- Zwaarden (lucht): spraak, gedachten, keuzes,
- Pentakels (aarde): gezondheid, materie, werk

Daarnaast vind je binnen elk element vier hofkaarten: Page, Ridder, Koningin en Koning. Deze representeren mensen, rollen of innerlijke houdingen.

WERKEN MET TAROT



Tarot werkt het best wanneer je vertraagt. Een kaartlegging is een ritueel van verbinding — met jezelf, je vraag en je gevoel.

Vorbereiding

- Adem diep en stem af op je intentie
- Trek een kaart met open nieuwsgierigheid
- Laat het beeld tot je spreken

Vragen die je kunt stellen

- “Wat mag ik vandaag zien?”
- “Wat blokkeert mijn groei?”
- “Waar ligt mijn kracht in deze situatie?”

Een dagkaart is een fijne manier om te starten. Later kun je spreads proberen met meerdere kaarten (zoals verleden–heden–toekomst of een relatiespread).

OEFENEN MET TAROT



Begin je net? Dan is twijfel normaal. Misschien voel je “niets” of denk je dat je iets fout doet. Weet dan:

- Er is geen goed of fout
- Je intuïtie heeft tijd nodig om te groeien
- Tarot vraagt oefening, net als elke taal

Gebruik een notitieboek om je kaarten en inzichten bij te houden. Na verloop van tijd zul je patronen gaan herkennen en je innerlijke stem versterken.

Op de website vind je ook voorbeelden van leggingen die je kunt gebruiken om te journalen.

TAROT IN HET DAGELIJKS LEVEN



Tarot past prachtig in moderne spirituele praktijken:

- Als ochtendcheck-in of afsluiting van je dag
- In een maanritueel of intentiesessie
- In coaching, therapie of journaling

Het helpt je om keuzes te maken vanuit bewustzijn, om jezelf liefdevoller te zien, en om ruimte te geven aan wat gehoord wil worden.

MEER ONTDEKKEN?



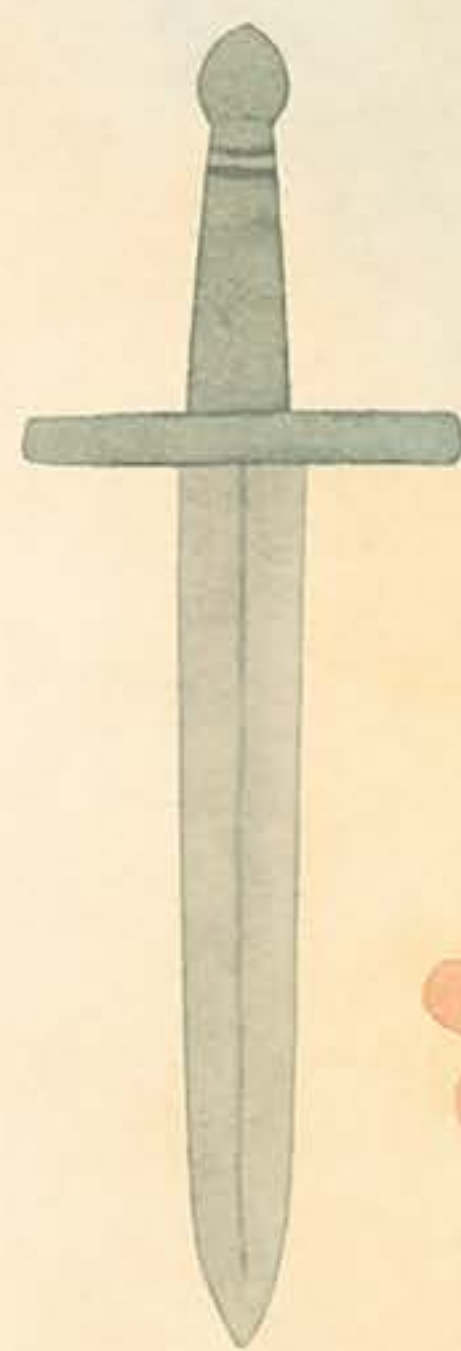
Wil je oefenen met spreads, journaling of de betekenis van elke kaart in detail leren kennen?

Bezoek www.orakel.blog voor:

- Gratis printable journalpagina's
- Spreads voor maanfasen, relaties en meer

Wil je meer leren over tarot in de diepte? Je kunt via Amazon mijn uitgebreide boek over tarot bestellen in de vorm van een e-book of een fysiek exemplaar.

Tarot voor Beginners - door: Ivette Kokos



Dankjewel voor
het lezen lieve ziel.
Ik wens je veel
moois en leerzame
lessen op jouw reis
door dit universum.

